

# KINDEREN EN SCHEIDEN

## Als ouders scheiden, scheiden de kinderen mee

Ook kinderen uit Dijk en Waard krijgen regelmatig te maken met een scheiding. Na een scheiding is er altijd verlies van het vertrouwde gezin en soms ook de woonplek. Omdat kinderen zich niet altijd makkelijk uiten over wat zij voelen bij de scheiding, is het belangrijk dat ieder kind ten minste 1 keer hierover kan praten. De gemeente biedt hiervoor gelegenheid. Kinderen kunnen **gratis** gebruik maken van twee activiteiten.

# Activiteiten voor kinderen

De workshop 'De kinderen scheiden mee' en de 'KIES spel en praatgroep' worden beide begeleid door twee ervaren coaches. Tijdens de bijeenkomsten krijgen de kinderen de ruimte om met leeftijdsgenootjes in een veilige omgeving te praten over hun gevoelens, vragen, zorgen en wensen.

Door samen te praten, te spelen en te knutselen komen verschillende onderwerpen aan bod. Zo krijgen de kinderen handvatten om met de scheiding om te gaan en kan dit helpen de verwerking op gang te brengen.

Aanmelden kan altijd, want er wordt gestart wanneer een groep vol is.

## Workshop 'De kinderen scheiden mee'

Een eenmalige workshop voor kinderen van wie de ouders gaan scheiden of al gescheiden zijn. Voorafgaand is er een aparte ouderbijeenkomst om te informeren over de inhoud van de workshop voor de kinderen.

- **Frequentie:** eenmalig
- **Leeftijd:** 6 t/m 12 jaar
- **Grootte:** maximaal 10 kinderen
- **Duur:** 3,5 uur
- **Start:** meerdere keren per jaar

Voor aanmelden en meer informatie, zie: [https://ggd-hollandsnoorden.opleidingsportaal.nl/](https://ggd-hollandsnoorden opleidingsportaal.nl/)

## KIES spel en praatgroep

Een reeks van bijeenkomsten voor kinderen van wie de ouders gaan scheiden of al gescheiden zijn. Een groep die vaker bij elkaar komt wordt een veilige plek om te delen, dat is het voordeel van een meerdaags aanbod.

- **Frequentie:** 7 bijeenkomsten
- **Leeftijd:** 7 t/m 11 jaar
- **Grootte:** maximaal 8 kinderen
- **Duur:** 1 uur per bijeenkomst
- **Start:** meerdere keren per jaar

Voor aanmelden en meer informatie, stuur een e-mail naar [r.blaauw@dijkenwaard.nl](mailto:r.blaauw@dijkenwaard.nl)

Voor meer informatie ga je naar [www.hetsociaalplein.nl/is/een-vraag-over-2/opvoeding/jeugd-en-zorg/hulpaanbod-in-de-buurt](http://www.hetsociaalplein.nl/is/een-vraag-over-2/opvoeding/jeugd-en-zorg/hulpaanbod-in-de-buurt)