



# Er zijn (mogelijk) kinderen met waterpokken

GGD Hollands Noorden Infectieziektebestrijding

## Wat zijn waterpokken?

Waterpokken is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door een **virus**. Bij waterpokken ontstaan er blaasjes op de huid.



Blaasjes  
op huid

## Wat kan ik doen?

Het is haast niet mogelijk om waterpokken te voorkomen.

- Gebruik bij hoesten en niezen een papieren zakdoek of hoest in de elleboog.
- Was je handen regelmatig.
- Krab niet aan de wondjes.

## Thuisblijven?

- Waterpokken is al besmettelijk voordat iemand klachten krijgt.
- Thuisblijven helpt niet om besmetting te voorkomen.
- Een kind met waterpokken dat zich niet ziek voelt, hoeft niet thuis te blijven.

## Zwanger?

- Heb je vroeger waterpokken gehad? Dan is contact met iemand met waterpokken geen probleem.
- Heb je zelf nooit waterpokken gehad? Dan kun je contact met waterpokken beter voorkomen. Je kind even brengen of halen is geen probleem. Als je toch langer in contact bent geweest met iemand met waterpokken (bijvoorbeeld waterpokken bij je eigen kind of iemand die bij je op bezoek is geweest), neem dan direct contact op met je verloskundige of huisarts.

## Meer informatie

GGD Hollands Noorden  
Infectieziektebestrijding

 088 01 00 535

 [www.rivm.nl/waterpokken](http://www.rivm.nl/waterpokken)

 **GGD**  
Hollands Noorden  
Samen werken aan gezond leven

Januari, 2020