



## Wat kan de Jeugdgezondheidszorg van GGD Hollands Noorden voor jou en je kind in het basisonderwijs betekenen?

### **Jeugdgezondheidszorg. Zorg op maat voor jeugdigen tot 18 jaar en hun ouders!**

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Hollands Noorden staat klaar voor alle jeugdigen van 0 tot 18 jaar en hun ouders/verzorgers (ook als ze een kindje verwachten) in heel Noord-Holland-Noord. Via deze weg willen wij ons graag voorstellen en laten weten wat we voor de kinderen in de basisschoolleeftijd en hun ouders/verzorgers kunnen betekenen.

### **Het Jeugdgezondheidsteam verbonden aan de school van jouw kind**

Allereerst stellen wij, het JGZ-team bij jou in de buurt, ons even voor. Het JGZ-team van Heerhugowaard bestaat uit jeugdarts Floor Admiraal, jeugdverpleegkundige Stefanie Veken, doktersassistente Mieke Muller en opvoedadviseur Mieke van Vleuten en Petra van de Erve. Je kunt ons bereiken via het algemene telefoonnummer van GGD Hollands Noorden 088-0 100 500 of via [jgzheerhugowaard@ggdhn.nl](mailto:jgzheerhugowaard@ggdhn.nl)

### **Jeugdgezondheidszorg in het basisonderwijs**

Ieder schooljaar worden jeugdigen van bepaalde geboortejaren uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek door de JGZ. Je krijgt vanzelf een uitnodiging van ons

wanneer jouw kind aan de beurt is en daarin ook meer informatie over het onderzoek. De gezondheidsonderzoeken worden meestal op school uitgevoerd door de doktersassistente van het JGZ-team. Daarna bekijkt de jeugdarts of jeugdverpleegkundige de uitkomsten van het onderzoek, het kind-dossier en de vragenlijsten die jij als ouder hebt ingevuld. Aan de hand daarvan kan er contact met je opgenomen worden voor bijvoorbeeld een her-controle voor de ogen of oren, of omdat je zelf hebt aangegeven dat je vragen of zorgen hebt over je kind. De school kan, met toestemming van jou als ouder, ook vragen of zorgen met ons bespreken zodat we samen jouw kind zo goed mogelijk kunnen helpen. Op de middelbare school, meestal in de tweede klas, worden alle kinderen weer uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek bestaande uit meten en wegen en het invullen van een digitale vragenlijst.

### **Heb je vragen of wil je tussendoor een afspraak voor je kind? Dat kan!**

Wij zijn bereikbaar voor al je vragen of om even te overleggen. Dat kan bijvoorbeeld gaan over gezondheid, groei, opgroeien en opvoeden, zindelijkheid, slapen, hoofdluis, seksualiteit/puberteit of vaccinaties. Ook als het thuis even niet zo lekker loopt en je wilt daar vrijblijvend over praten. Hoe klein of groot je vraag ook is, soms heb je als ouder/verzorger een steuntje in de rug nodig. En dat kan bij ons via [jgzheerhugowaard@ggdhn.nl](mailto:jgzheerhugowaard@ggdhn.nl)

Heb je vragen over de opvoeding of moeilijk gedrag van je kind? Neem contact op met Mieke of Petra, de opvoedadviseurs bij jou in de buurt. Zij luisteren naar je vraag en kunnen kortdurende begeleiding bieden (kosteloos). Schroom dus niet om contact met ons op te nemen via [mvleuten@ggdhn.nl](mailto:mvleuten@ggdhn.nl) of [perve@ggdhn.nl](mailto:perve@ggdhn.nl). We staan graag klaar voor jou en je kind!

### **GroeiGids app**



Ook kun je met je vragen terecht bij de Groei Gids app. Deze app is gratis te downloaden via de appstore op jouw telefoon en te herkennen aan onderstaand logo. In de app vind je alle informatie over gezond opgroeien en opvoeden van kinderen per leeftijdsfase. Van kinderwens tot zwangerschap en van baby tot jongvolwassene. Via de app kun je ook chatten met een jeugdverpleegkundige.

### **Cursussen, lezingen en workshops**

GGD Hollands Noorden organiseert ook regelmatig opvoedcursussen, lezingen en workshops waar je vaak kosteloos aan kunt deelnemen. Bijvoorbeeld Positief Opvoeden, EHBO aan baby's en kinderen, omgaan met pubers, veerkracht bij

kinderen bevorderen, opvoedcursussen voor gescheiden ouders, workshop voor kinderen van gescheiden ouders (6-17 jaar), je kind weerbaarder maken, je kind met zelfvertrouwen opvoeden, Rots en Water trainingen voor kinderen van 8 tot 10 jaar of 10 tot 12 jaar of omgaan met ruzies tussen kinderen en ruzies binnen het gezin.

**Meer informatie of vragen?**

Wil je meer informatie of heb je vragen? Laat het ons laten weten via 088-0100550 of [ondersteuningjgz@ggdhn.nl](mailto:ondersteuningjgz@ggdhn.nl). Kijk voor informatie over bovenstaande of wat de Jeugdgezondheidszorg en de GGD meer voor jou en jongeren tot 18 jaar kan betekenen ook eens op onze website [www.ggdhollandsnoorden.nl](http://www.ggdhollandsnoorden.nl).

Met vriendelijke groeten,

Stefanie Veken namens het Jeugdgezondheidszorg team Heerhugowaard.

